



Regionalni centar
kompetentnosti
Mlinarska

Zagreb, Mlinarska cesta 34
ESF projekt UP.03.3.1.04.0020

AKTIVNOSTI ŠKOLSKIH VOLONTERSКИH KLUBOVA REGIONALNOG CENTRA KOMPETENTNOSTI

ŠKOLSKA GODINA 2021./2022.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



„MLINARSKA OBLJEŽAVA SVJETSKI DAN BOLESNIKA U KBC REBRO“

U našoj školi Volonterski klub je proveo akciju izrade 1600 kartica ohrabrenja za sve pacijente KBC-a Rebro za obilježavanje Svjetskog dana bolesnika 11.veljače. Učenici svih razreda i nastavnici škole su marljivo izrađivali kartice ohrabrenja tijekom mjeseca siječnja, a učenici volonteri su obilježili Svjetski dan bolesnika 11.veljače.

Dana 11.veljače 2021. učenici Volonterskog kluba Mlinarska su se u pratnji profesorica Dore Kuharić, Beate Galinec i Elvire Tahiri te u suradnji s magistrom sestrinstva, pomoćnicom ravnatelja za sestrinstvo i glavnom sestrom KBC-a Zagreb Anom Ljubas obilazili ambulante i odjele KBC-a te bolesnicima uručivali poruke ohrabrenja uz dobre želje za što skorije ozdravljenje. U suradnji s djelatnicima kuhinje KBC Rebro, dio poruka je pacijentima koji su se nalazili na bolničkom liječenju poslan uz redoviti obrok.

Obilježavanje je završilo dobrovoljnim darivanjem krvi u Petrovoj 3 u suradnji sa HUMS-om kako bi učenici svojim primjerom istaknuli važnost darivanja krvi koja spašava živote.

Volonterski klub Mlinarska

Elvira Tahiri & Dora Kuharić

&

učenici volonteri:

Klara Ričko, Elena Kostić, Marijela Vidaković, Valentina Sumpor, Zara Babaček, Katja Jelavić, Dora Šurković, Andreja Mirković, Nika Mraković, Ema Hodžić, Ana Horvat, Dunja Stojak, Tea Lukić, Marcela Šola, Marta Seničić, Ines Ciglencečki, Barbara Čorak, Gabriela Glavinić, Natali Golubić, Anamarija Hodak, Mateja Ivanuš, Leticija Iverović, Lea Jakupčić, Lorena Kireta, Filip Kirinić, Valentina Klasan, Emanuela Roksandić, Matea Stojić, Paula Škondro, Paula Šoša, Stela Thur, Vanda Topler i Greta Vujica





EDUKATIVNE RADIONICE „Zdrava prehrana“, „Prva pomoć“ i „Živjeti zdravo s dijabetesom i hipertenzijom“

Volonterski klub Mlinarska je u suradnji s OŠ Pantovčak i Domom za starije i nemoćne Ksaver održao tri edukativne radionice:

1. Radionica „Zdrava prehrana“ o zdravoj prehrani i zdravom načinu života održana je učenicima drugog razreda OŠ Pantovčak 7.3.2022. godine.
2. Radionica „Prva pomoć“ o prvoj pomoći održana je učenicima drugog razreda OŠ Pantovčak i prvog razreda Škole za medicinske sestre Mlinarska 7.3.2022. godine.
3. Radionica „Živjeti zdravo s dijabetesom i hipertenzijom“ o zdravom načinu života i sprječavanju komplikacija kod dijabetesa i hipertenzije održana je korisnicima Doma za starije i nemoćne Ksaver 14.3.2022. godine.

Osnovni ciljevi radionica su razvoj solidarnosti i zajedništva u školi, vršnjačka pomoć i razvoj lokalne zajednice.

Radionice su održane u radnoj i veseloj atmosferi kako za volontere tako i za učenike.

Volonterski klub Mlinarska

Elvira Tahiri & Dora Kuharić & Beata Galinec

&

učenici volonteri: Lea Jakupčić, Filip Kirinić, Lorena Kireta, Mateja Ivanuš, Josip Bijelić, Jakov Birko, Lana Jarec, Lucija Karamatić, Luka Kober, Petra Lončarić, Patricia Macan, Franko Juraj Mahnet, Lorena Marić, Danijela Mesić, Mario Meštović, Michelle Meštović, Matea Stojić, Stela Thur, Paula Šoša, Stella Postružin Kolarić i Mia Pavičić Manestar



13:44

Voj 4G+ LTE1

← Zdravstveno učilište



Zdravstveno učilište

20 min · 🌐

Volontiranje učenika i profesora na humanitarnom sajmu udruge Arka

U petak 29.travnja i u subotu 30.travnja 2022. volonterima Zdravstvenog učilišta priključili su se učenici koje okuplja prof.Maša Radonić u grupi Ribiči (brinu o akvariju u holu škole) te su uz podršku dr. Kleofine Butući i prof.Nikoline Sabljak iz latinskog jezika pomagali na humanitarnom sajmu udruge Arka. Udruga Arka - Korablja okuplja osobe sa i bez intelektualnih poteškoća u zagrebačkoj Dubravi. Volonterski smo pomagali u sortiranju i slaganju doniranih stvari u prostorima dominikanskog samostana župe bl.Augustina Kažotića na Peščenici. Volonterke Iva (maturantica smjera medicinskih kozmetičara) i Andreja (3.razred smjera dentalnih asistenata) donose svoja iskustva volontiranja na sajmu rabljenih stvari:

Po informaciji od profesorice o Arkinom sajmu odlučila sam se javiti i volontirati. Čim sam došla u dvoranu primijetila sam zanimljivu i veselu ekipu, te po upoznavanju krenula u rad. Volontirala sam dva sata, a ta dva sata su prošla kao dvije minute. Ja sam se nalazila na području knjiga gdje sam ih raspoređivala. Dolazili su ljudi punog srca željni pomoći putem donacije od mladih pa do starijih ljudi. To je bilo jako lijepo za vidjeti. Po završetku volontiranja primjetila sam koliko sam sretna i ispunjena jer sam svoje vrijeme, svoj trud dala za druge te sam odlučila prijaviti se za volontera u zajednici Arka. (Iva Dragić, 4. raz.)

Moje iskustvo volontiranja na humanitarnom sajmu Arka bilo je predivno. Moja kolegica Veronika i ja došle smo oko 10 sati i odmah smo se bacile na posao.(npr.

13:45

Vo) 4G+
LTE1



JAVNO - ZDRAVSTVENA AKCIJA - SVJETSKI DAN BORBE PROTIV RAKA 4. 2.

OČUVANJE REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA MLADIH

Volonteri Vinogradske škole

Učenički dom 'Hrvatski učiteljski konvikt' Klaićeva ulica 3.

1.2. 2022.

Volonteri Škole za medicinske sestre Vinogradska u učeničkom domu 'Hrvatski učiteljski konvikt' u Klaićevoj ulici 3. obilježili su Svjetski dan borbe protiv raka (World Cancer Day) koji se obilježava svake godine 4. veljače. Zbog visoke učestalosti malignih oboljenja i njihove visoke stope smrtnosti rak je prozvan epidemijom modernog doba. Obilježavanjem ovoga dana nastoji se podići svijest o prevenciji malignih bolesti, dijagnosticiranju i mogućnostima liječenja. Poznati su neki faktori rizika za nastanak malignih bolesti na koje možemo utjecati promjenom životnih navika. U poznate faktore rizika za nastanak malignih bolesti spadaju: nedovoljna tjelesna aktivnost, prehrana s nedovoljno unosa voća i povrća, prekomjerna tjelesna težina, konzumacija alkohola, pušenje. Cilj svih javnozdravstvenih akcija je želja da se dopre do što većeg broja građana kako bi podigli razinu općeg znanja o malignim oboljenjima, te potaknuli građane na usvajanje zdravih životnih navika i obavljanje preventivnih zdravstvenih pregleda.

Volonteri Škole za medicinske sestre Vinogradska u učeničkom domu 'Hrvatski učiteljski konvikt' 1. 2. 2022. održali su predavanje i radionicu učenicama na temu „Očuvanje reproduktivnog zdravlja mladih“ s ciljem podizanja svijesti i stjecanja znanja o pravilnoj intimnoj higijeni, spolnim bolestima i njihovoj prevenciji te važnosti redovitih ginekoloških pregleda i PAPA-testiranja. Rak vrata maternice je preventabilna bolest. Cijepljenje protiv HPV-a, najčešćeg uzročnika te bolesti kao i preventivni pregledi mogu otkriti premaligne promjene na vratu maternice i rani oblik bolesti. Za rano otkrivanje i liječenje bolesti potrebno je obavljati preventivne ginekološke preglede barem jednom godišnje, a Papa-test i HPV test prema uputi ginekologa.

Voditeljice: Dubravka Protić i Tatjana Antičević

Volonterke: Lucija Baburić, Lara Crvenković, Ivana Munta



JAVNO - ZDRAVSTVENA AKCIJA - SVJETSKI DAN BOLESNIKA

Volonteri Vinogradske škole

Knjižnica Marije Jurić Zagorke, Krvavi most 2.

11. 2. 2022.

Svjetski dan bolesnika obilježava se svake godine 11. veljače u mnogim zemljama diljem svijeta, a utemeljio ga je Papa Ivan Pavao II. 1992. godine kako bi skrenuo pozornost na bolesnike i njihove probleme. Ove smo školske godine Svjetski dan bolesnika obilježili javno-zdravstvenom akcijom na kojoj su učenici volonteri proveli mjerenje krvnog tlaka, razine šećera u krvi, zasićenosti krvi kisikom i pulsa našim starijim i nešto mlađim građanima koji su posjetili knjižnicu Marije Jurić Zagorke, Krvavi Most 2.

Voditeljice: Dubravka Protić i Tatjana Antičević.

Volonteri: Melita Prekpalaj, Korina Potočić, Leona Šekerija, Katarina Rabljenović,
Marta Rakijar, Matea Zajec.



JAVNO - ZDRAVSTVENA AKCIJA - Volonteri Vinogradske škole

Obrok duše

21. 2. 2022. i 22.2. 2022. Učenici IV. A, IV.B, IV.C, IV. D razreda

Volonteri Vinogradske škole, dio svojih praznika, slobodnih dana odradili su u Pučkoj kuhinji na Svetom Duhu u ponedjeljak 21.2. 2022. i utorak 22. 2. 2022. fra Vladimir Vidović, ravnatelj Doma sv. Antuna i voditelj Pučke kuhinje dočeka nas je u 11. 15. i upoznao s našim volonterskim zadaćama.

Naš zadatak je bio raspodijeliti doniranu odjeću s obzirom na spol i uzrast. Trebalo nam je nekoliko trenutaka kako bi se organizirali, no kada smo započeli nije nam bilo kraja. Neki od nas su dobili priliku pomagati u pripremanju i posluživanju hrane. Ručak se u Pučkoj kuhinji na Svetom Duhu dijeli se svaki dan osim nedjelje. Priprema se dnevno 300-tinjak obroka. Želja volontera Pučke kuhinje na Svetom Duhu je da se kroz ovakav pristup približi ljudima i da im se osim hrane pruži osmijeh, lijepa riječ ili da ih se barem sasluša u njihovim nevoljama. Svojim nesebičnim angažmanom učenici su poklonili su svoje vrijeme i energiju te pokušali doprinijeti razvoju svoje lokalne zajednice, no učenici nisu bili zaknut za obrok. Njihov se obrok nije sastojao od tjelesne hrane, nego hrane za dušu. Dobili su priliku iz prve ruke suočiti se sa realnošću ovoga svijeta i raznim situacijama i neprilikama u kojima se ljudi mogu zateći. Bilo to manjak hrane, neimaština ili beskućništvo. Vjerujem da je ovo iskustvo sve volontere potaknulo na razmišljanje i smatramo kako su ovakve akcije prijeko potrebne i to ne samo da bih smo shvatili koliko sreće imamo zbog krova nad glavom i hrane na stolu nego kako bi se osvijestili o važnosti volontiranja i njegovom značenju i doprinosu.

Voditeljice: Dubravka Protić, Tatjana Antičević, Višnja Pranjić

Volonteri: Laura Đurić , Sara Budimir, Marija Pandžić, Marta Premuž i Ivana Sliško (4. A), Lucija Božić, Marta Bulić, Ines Demirović (4. B), Nives Grljač, Mihaela Milošević, Magdalena Šiljković, Nika Valjak (4.C), Gabrijel Bilkić, Ana Nikolić (4. D).





ŠKOLA ZA PRIMALJE

VINOGRADSKA 29, ZAGREB

www.skolazaprialje.hr

Izvešće Škole za primalje i Učeničkog doma Škole za primalje

Škola za primalje i Učenički dom Škole za primalje u razdoblju od 1. prosinca do 21. prosinca 2021. nastavili su s prikupljanjem društvenih igara, knjiga i slikovnica za djecu koja se liječe u Kliničkom bolničkom centru Zagreb.

Učenice su prije same akcije izradile prigodan plakat kako bi informirale svoje kolegice i proširile vijest o hvalevrijednoj akciji.

Odaziv učenica bio je odličan kao i u listopadu kada su učenice za malene pacijente prikupljale plišane igračke.

Darovane društvene igre, knjige i slikovnice vrijedne učenice Volonterskog kluba zamotale su u proziran celofan u skladu s epidemiološkim mjerama.

Učenice su u pratnji ravnateljice Škole za primalje i Učeničkog doma Maje Feil Ostojić prije odlaska na zimske praznike predale prikupljene darove magistri sestrinstva Bernardici Pavlić Pračić koja je i osmislila ovu prekrasnu akciju.

Volonterski klub Škole za primalje i Učeničkog doma čini 21 učenica te voditeljice Kluba; Vesna Toplak, prof. i Silvija Čurić prof.

U Zagrebu 26. travnja 2021.

Odgajateljica:

Silvija Čurić, prof.



ŠKOLA ZA PRIMALJE

VINOGRADSKA 29, ZAGREB
www.skolazaprialje.hr





ŠKOLA ZA PRIMALJE

VINOGRADSKA 29, ZAGREB
www.skolazaprialje.hr





Humanost na djelu

Naziv je akcije koju su uspješno proveli članovi školskog volonterskog kluba Srednje škole Viktorovac u Sisku, 11.04.2022.

Naši volonteri su prodajom raznih vrsta peciva i kolača koje su i sami pripremali, prikupili novčana sredstva kako bi uljepšali blagdansko vrijeme korisnicima pučke kuhinje u Sisku koja djeluje pri Caritasu.



Obilježavanje Dana sestrinstva

U sklopu školskog volonterskog kluba obilježen je Dan sestrinstva na Gradskoj tržnici Sisak u subotu, 14.05.2022.

Naši volonteri, učenici 3, 4,5 razreda usmjerenja medicinska sestra/medicinski tehničar su u suradnji s Dijabetičkim društvom grada Siska proveli javnozdravstvenu akciju mjerenja šećera u krvi i mjerenja krvnog tlaka za naše građane. Obradovao nas je veliki odaziv građana.



NAZIV POZICIJE	Volonter u akciji „Mali ljudi za velika djela“
NAZIV AKCIJE	„Mali ljudi za velika djela“
OPIS ZADATAKA	<ul style="list-style-type: none"> -prikupljanje donacije (namirnice, obuća, odjeća, školski pribor, itd.) za Crveni križ Topusko i Caritas Sisačke biskupije - darivanje potrebitih - izrada slastica koje se nose korisnicima domova za starije i nemoćne u Topuskom
VRIJEME VOLONTIRANJA	Vrijeme Uskrsa - travanj 2022.

NAZIV POZICIJE	Volonter u akciji „Male čiste ručice“
NAZIV AKCIJE	„Male čiste ručice“
OPIS ZADATAKA	<ul style="list-style-type: none"> - odlazak u Dječji vrtić Topusko - edukacija o higijeni ruku u predškolske djece - radionica pranje ruku - interaktivna igra „prenošenje čokoladnih bakterija“ - izrada edukativnih plakata
VRIJEME VOLONTIRANJA	svibanj 2022.